

## ご利用日、お持ちいただくと良いもの

NIO SUNSET PEAKには、キャンプに必要な設備や用品が揃っています。お持ちいただくのは食材・飲み物と、着替えなど身の回りのもの。下記のリストを参考に準備ください。キャンプでは常備薬のほか、日焼けや虫よけなど、使い慣れたものを忘れずにお持ちください。

### 楽しく料理する

- 食材 キャンプの食はとても大事。マシュマロなどのキャンプに定番のおやつもお忘れなく。
- 調味料 油、塩、コショウのほか、お料理に合わせてご持参ください。
- 飲み物 熱中症予防のため、水分は多めにお持ちください。
- ミネラルウォーター キャンプサイトは水道水ですが、飲用として気になる方は、ミネラルウォーターを。
- 氷 小さいながら、備付の冷蔵庫に冷凍スペースがあります。
- ガスカートリッジ ご持参または現地販売もあります（1本 400円）。使用する器具メーカーの純正です。
- 炭 ご持参または現地販売もあります（1箱3kg 1000円）。
- 薪 ご持参または現地販売もあります（1キャリアケース（みかん箱）1000円）
- ライター サイトにもご用意ありますが、念のため。

### キャンプの服は着心地重視で

- 着替え 下着、Tシャツ、靴下は予備があるといいですね。速乾性のある素材のものがおすすめ。
- 水着 五右衛門風呂のご利用時、プライバシーが心配な場合は持参と着用をおすすめします。
- 防寒着 季節に応じてフリースやウィンドブレーカーなど、重ね着できるものを。
- 雨具 カッパや傘を、天候の急変に備えて。
- 長靴 雨のときに。
- 帽子 アウトドアの必需品。冬にはニットキャップなど。
- 軍手、手袋 サイトにも皮手袋がありますが、予備として。
- タオル バスタオル、フェイスタオルの貸出がありますが、予備として。
- ブランケット、ひざかけ 朝晩が冷える時期や、寝袋の+αとして。暑い時期にはタオルケットに替えて。
- 着脱しやすい靴 履きなれて動きやすいものを。かかとの高い靴（ハイヒール）は厳禁です。
- サンドル キャンプって、案外脱ぎ履きが多いものです。父母ヶ浜の散策にも。

### 小物類

- 懐中電灯、ヘッドランプ 外灯のない場所を夜間歩くときに。
- 洗面用品 ご自身の使いなれたものを。少量ながら、現地販売もあります。
- 虫よけ用品 お肌用の虫よけスプレーなど。テント内や屋外の虫よけグッズはサイトでもご用意あります。
- 救急セット すり傷や切り傷、やけど、虫刺されに対応できるものを。
- 常備薬 虫刺されや痛み止めなど、普段服用しているものを。
- 充電器（スマホ、タブレットなど） 現代人の必需品。
- レジャーシートまたはマット 地面に荷物を置く時など、さっと広げるものがあると重宝します。
- おもちゃ、絵本 テントの中でも遊べるお絵描き帖やパズルなど、お気に入りのものを。
- 日焼け止め 紫外線対策はしっかりと。
- ウェットティッシュ 携帯しておくとかかと便利です。
- ボディタオル（手ぬぐい） シャワーで体をあらうときに。
- 携帯灰皿（愛煙家の方） テント内は禁煙です。キャンプサイトには灰皿のご用意がありません。

### その他必要なもの

- 保険証 急な病気・ケガに備えてお持ちください。
- 利用者名簿 事前に記入いただいたものを持参いただくと、チェックインがスムーズです。

\* 現地販売品の価格は税抜き価格です。